

PSICOPATOLOGÍA

De acuerdo con la teoría psicoanalítica, podemos definir a las estructuras psicopatológicas -o modos de funcionamiento psíquico- en tres grandes categorías: **Neurosis, Psicosis y Psicopatía**.

Estas estructuras de personalidad definen una manera de ser y comportarse en el mundo que se origina primordialmente en base a las primeras experiencias de "satisfacción" -amor, afecto y posterior separación- o "frustración" -rechazo, abandono y falta de individuación- de la muy temprana infancia. Estas experiencias, irán marcando puntos de fijación en las etapas del desarrollo que darán origen a las diferentes estructuras psíquicas. Ante una situación traumática el Yo regresa a ese punto de fijación desencadenando las diferentes patologías.

La Neurosis: En el neurótico su YO logró estructurarse. Comprende tres modalidades: la neurosis **obsesiva**, la neurosis **histérica** y la neurosis **fóbica**. *El mecanismo de defensa primordial es la "represión"*. El neurótico estará siempre tratando de satisfacer las demandas del ELLO (deseos e impulsos agresivos y sexuales del inconsciente) en conflicto con la REALIDAD exterior que lo frustra, y con las exigencias del SUPERYÓ (Conciencia Moral e Ideal del Yo). El neurótico se caracteriza por ser el sujeto que "duda", padece de "síntomas" que lo angustian (que tienen un significado simbólico); tiene una "compulsión a la repetición". El inconsciente reprimido trata siempre de aflorar de diferentes modos (repeticiones, lapsus, sueños, olvidos, etc.). En la neurosis **histérica**, se privilegia el "cuerpo" del sujeto como lugar del síntoma, mientras que, en la neurosis **obsesiva**, es mayormente en el "pensamiento" donde hace su aparición. En el caso de la neurosis **fóbica** se trata mayormente de un "miedo irracional" a un objeto externo. Las **Caracteropatías** se caracterizan porque en lugar de síntomas -egodistónicos, perturbadores para el Yo- como en las neurosis, se ponen de manifiesto los "Rasgos de Carácter" -egosintónicos, impulsos o ideas que son aceptables para el yo- que varían de acuerdo a los puntos de fijación de la libido de cada individuo.

La Psicosis: En el psicótico su YO no logró estructurarse. Tiene un Yo débil que ante una determinada situación puede hacer un "quiebre psicótico". Abarca la psicosis **esquizofrénica**, la **paranoica** y la psicosis **maníaco-depresiva**. *El mecanismo específico de la psicosis es la "forclusión"*. El sujeto psicótico trata de evadir la realidad creando una realidad nueva. Su síntoma o "Fenómeno Elemental" surge como un intento de restablecer el equilibrio perdido. Se caracteriza por ser el sujeto de la "certeza" de su "delirio", o sus "alucinaciones", y por la construcción de nuevas palabras (neologismos).

La psicosis **paranoica** se caracteriza por el "delirio persecutorio" o el "delirio de grandeza" mientras que el psicótico **esquizofrénico** tiene el "delirio de fragmentación del cuerpo", "alucinaciones visuales o auditivas", "distorsión en la percepción del tiempo y el espacio".

En el caso de la psicosis **maníaco-depresiva**, el episodio maníaco suele ser en un periodo posterior al depresivo, dado que la manía (euforia, verborragia, optimismo exagerado,) suele ser un intento de compensar la depresión (tristeza, ansiedad, culpabilidad, pesimismo, desvalorización, irritabilidad, intentos suicidas).

La Psicopatía: incluye, entre otros, al psicópata **asocial**, al psicópata **perverso** y al psicópata **cotidiano** que se manifiestan con diversos grados de gravedad. *El mecanismo primordial es la "denegación"*. El psicópata se caracteriza principalmente por la "manipulación del otro" como un objeto para satisfacer sus deseos y la "falta de culpa". También se distinguen por las siguientes características: egocentrismo, engaño, insensibilidad, evasión de normas sociales, intolerancia a los impedimentos, tendencia al aburrimiento, adopción de diversas modalidades (enigmático, maníaco, seductor, amenazador, protector, desvalido).

La estructura de personalidad de un sujeto es inmodificable, no cambia con el tiempo, sino que es fija de por vida. Un sujeto neurótico no puede ser psicótico, ni viceversa, y un psicópata no puede cambiar y pasar a ser neurótico. Pero dentro de cada uno de estos cuadros psicopatológicos pueden darse rasgos que pertenecen a alguno de los otros, por ejemplo, un neurótico puede tener en su sexualidad un rasgo de perversión o un rasgo de psicopatía en situaciones de frustración -luego del cual siente culpa o se arrepiente. Y en casos extremos hasta una alucinación, aunque a diferencia del psicótico es consciente de que no es algo real.

Algunos autores consideran los llamados estados **Borderline o Fronterizos** e incluyen a algunas patologías difíciles de encuadrar como: la abulia, el desvalimiento, los ataques de angustia, las inhibiciones severas, etc. Otra patología, marcada por la enfermedad y la sobreadaptación, es la **Enfermedad Psicósomática**.